



Если вы заблудились в лесу



Современный человек, заблудившись в лесу с мобильным телефоном под рукой, сразу забывает в поиск, что ему делать. И может найти неплохие советы, первым из которых будет: не паниковать.

Современный человек, заблудившись в лесу с мобильным телефоном под рукой, сразу забывает в поиск, что ему делать. И может найти неплохие советы, первым из которых будет: не паниковать.

А для этого в лесу необходимо быть внимательным, уметь замечать такие приметы, как квартальный столб (а на нем есть специальные метки), помнить, с какого шоссе вы отправились в лес, какие поблизости реки, озера, населенные пункты. Но давайте по порядку рассмотрим, какие действия лучше всего совершать, а какие не стоит!

Если при осмотре вы обнаружили тропу, определите, не звериная ли. Тропа животных, конечно, выведет вас к водопою, а от него вы сможете найти ручей или реку, двигаясь по течению которых рано или поздно выйдете к населенному пункту. Но встречаться с дикими животными лишней раз не стоит. Если ветви кустов смыкаются в районе вашей груди, значит, тропа звериная. Будьте осторожны

При отсутствии дневного света не стоит двигаться дальше. Организуйте себе ночлег: до наступления темноты соберите запасы топлива с расчетом, чтобы хватило до утра, и материал, чтобы развести костер. Окопайте (или очистите) территорию костра (на 1-1,5 метра требуется отсутствие вокруг костра легко воспламеняющихся материалов), запаситесь водой для кипячения и питья и для профилактики



пожара в сухую погоду. Спать ложитесь не ногами или головой к костру, а боком, параллельно. Спички каждый турист готовит заранее, чтобы исключить риск намокания: покрывает воском верхнюю часть каждой спички, хранит их в герметично закрытом жестяном пенале, хранит отдельно часть коробка, годную для воспламенения головки спички

Если ваши пищевые запасы подходят к концу, можно поискать орехи, грибы, поймать рыбу, если есть снасти и наживка. Но следует помнить, что грибы варят, дважды сливая вскипевшую воду. И отбирают те, наименования которых в качестве съедобных знают точно

Если вы спите у костра, опасаться нападения зверей не стоит, они сами боятся человека и огня, и не нападут, если их не спровоцировать специально или случайно. Просто будьте внимательны и спокойны

Что нельзя делать заблудившись в лесу

В ожидании спасателей не стоит передвигаться, хаотично меняя направления. Лучше оставаться на одном месте или двигаться туда, где люди, если вы точно поняли, где это, увидев линию электропередачи, газопровод и какие-то другие точные ориентиры

Не следует держать мобильный включенным все время и объясните родственникам, которые с вами желают подолгу разговаривать, что телефон может разрядиться прежде, чем помощь будет на подходе и реально может понадобиться телефон

В перечень того, что нельзя делать заблудившись в лесу, следует добавить недопустимость пить не кипяченую воду, добытую из природных источников, и сразу съесть все запасы, не распределив их на равные части хотя бы на ближайшие 3-4 суток

Когда пища закончится, лес не даст вам пропасть. Летом можно попробовать приготовить корень лопуха, вкусом напоминающий картофель. Про грибы мы уже упоминали, ягодами не насытишься. Зимой на крайний случай сгодится и кора деревьев. Знатоки съедобной растительности обязательно поищут летом дикий щавель, ятрышник, кислицу, молодые побеги сныти и т.п

Не стоит разводить один большой костер, его труднее будет поддерживать, чем несколько маленьких, которые, к тому же, легче увидеть со стороны. Даже в дождь в лесу можно найти сухие листья и ветви, если искать под поваленными деревьями. Подкидывая ветви, старайтесь не перекрыть доступ воздуха к слабо тлеющему поначалу пламени. Покидая стоянку, тщательно затушите огонь

Если вы видите, что время подходит к вечеру и темноте, прекращайте движение и поиски, займитесь обустройством ночлега. Подстилку можно сделать из лапника, а из ветвей других деревьев – навес или шалаш. Они защитят от ветра и дождя

Не стоит бороться со сном, отдых организму в такой ситуации необходим. Если стресс не дает уснуть, думайте о том, что утро настанет совсем скоро, а там и помощь появится

Оборудовав стоянку, проводите разведку в разных направлениях, каждый раз указывая символами, адресованными спасателям, в каком направлении вы идете. Постарайтесь не отклоняться от намеченного курса и оставляйте приметы, чтобы засветло вернуться к стоянке. В фильмах и книгах про заблудившихся герои «ходят по кругу» в лесу. Так, действительно, бывает, потому что правая нога делает движения с чуть большей силой, чем левая. Если не выбирать никаких ориентиров, движение



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

PETROSPAS.RU 3033330@mail.ru

тел: 380-91-19 факс:545-35-18

Юр.адрес: 188662, Ленинградская область, Всеволожский район, Поселок Мурино, ул.Лесная, д.3, оф.148

ИНН/КПП 4703143472/470301001, ОГРН 1164700050085
Р/с 40703810190200000036 в ПАО «БАНК
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» БИК 044030790, к/с
30101810900000000790

будет происходить не по прямой. Как правило, быстрее находят тех, кто остается на одном месте и не запутывает свои собственные следы. Отходите от стоянки на поиски, только если вы твердо уверены в своих силах

Нельзя не продумывать предстоящие шаги, потому что это грозит неприятными последствиями

Полезные советы

Тот, кто готовится ко всему заранее, не испугается, если он все-таки заблудился в лесу. А заранее вполне возможно подготовиться, достаточно лишь соблюдать несколько правил:

- сообщить о своих планах всем родственникам и друзьям, лучше даже ознакомить их с картой предполагаемого маршрута и временем возвращения, договоритесь с кем-то о «контрольных звонках
- подзарядите сотовый и пополните баланс, помимо мобильного, хорошо иметь с собой механические часы
- на шею наденьте свисток;
- оденьтесь ярче и в запас возьмите такую же одежду
- все самое необходимое должно быть в вашем рюкзаке: спички в пенале + обернуть полиэтиленом, компас, запас продуктов (если консервы – это тяжело, запаситесь вялеными мясом и рыбой, сейчас их несложно купить), воды, аптечка, топорик, котелок, репеллент от насекомых, таблетки сухого спирта для розжига