



## Как действовать при землетрясении

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ 12-БАЛЛЬНАЯ ШКАЛА МЕДВЕДЕВА–ШПОНХОЙЕРА–КАРНИКА (MSK-64)



1

Регистрируется только сейсмическими приборами



2

Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя



3

Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах



4

Ощущается многими, может разбудить спящих



5

Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, хлопанием дверей



6

Происходит ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели, в оконных стеклах и штукатурке образуются трещины



7

Ощущается всеми, осыпается штукатурка, возникают легкие разрушения зданий



8

Образуются трещины в стенах каменных домов



9

Возникают большие трещины в стенах, падают трубы, памятники. Образуются трещины на крутых склонах и сырой почве



10

Обрушаются стены, перекрытия кровли в некоторых зданиях, происходят разрывы подземных трубопроводов



11

Разрушаются многие здания, искривляются железнодорожные рельсы. Возникают оползни, обвалы, трещины до 1 метра в грунте



12

Возникают многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, рушатся мосты. Происходят значительные изменения рельефа, изменяется течение рек, происходит полное разрушение сооружений



## Как действовать во время землетрясения



1

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).



2

Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.



3

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.



4

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.



5

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.



6

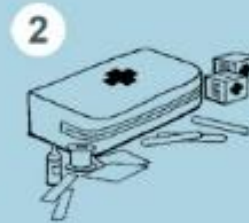
Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.



# Как действовать в завале



**1** Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.



**2** По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.



**3** Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос.



**4** Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.



**5** Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).



**6** Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.